

LIFE 「嶺大長者學苑課程」

2017-18 年度第二學期銀髮第三齡學以致用課程簡介

課程節數：共十課，由 2018 年 1 月 5 日至 3 月 17 日（2 月 16 及 17 日為公眾假期）

	課堂名稱	導師	課程簡介	授課語言	上課時間	上課地點	名額
1.	活得有「營」：養生與科技	徐德榮博士	本課程介紹如何借助現代科技，以改善身體狀況，包括取得健康資訊、監察身體狀況、計算食物營養和獲得情緒支援，令學員能輕鬆使用智能產品，令生活更健康。	中文 (粵語)	逢星期五 下午 3 時半 至 下午 5 時	(待定)	35
2.	當代中西文化與長青生活	林少淵先生	本課程介紹中西文化之異同，包括生活習慣、思考方式和世界觀等，令學員能從多角度了解自己、家人和朋友。	中文 (粵語)	逢星期六 上午 10 時 至 上午 11 時半	(待定)	35
3.	認識香港流行文化	林少淵先生	本課程旨在透過探討香港流行文化，從而了解青年人的心態、行為和思想，促進彼此溝通，打破兩代鴻溝。	中文 (粵語)	逢星期六 中午 12 時 至 下午 1 時半	(待定)	35

若課程內容、上課日期、時間、地點、名額及導師有所更改，受影響之學員將獲另行通知。