

## 捨與得

自然界運行的最高法則，叫做守恆定律，沒有誰是在一味地索求或者失去，我們拿起又放下，反反復復，這個過程，叫做成長。

在大多數情況下，“捨得”是一個偏正結構，我們更在意失去。孔子說“殺身成仁”，捨掉生命，得到仁義，我們讚美孔子的偉大品格不只是因為他達到了“仁”的高度，而是因為他願意為了仁義捨掉生命。孟子說“魚與熊掌不可兼得”，當你手裡拿著魚或者熊掌的時候，念念不忘的肯定是另一個。

只看得到“捨”，所以患得患失，永遠盯著失去的事物，所以我們生活得悶悶不樂。旅遊的時候如果你僅僅看到處處的開銷，又如何欣賞一路上的好景色？同樣的，人生的興致也就浪費掉了。把眼光從“捨”上拿開一會，才能夠看到更遠的遠方，拿得起放得下的東西才是真正屬於你的。

自古就有“性惡說”，人是著貪念的，我們不想戚戚於貧賤，所以汲汲於富貴。我們一直在索求著更多，以為更多的資源，更多的利益都在向自己彙集，可是卻忘了沒有誰能夠違背自然的準則，我們單方面得到越多，在他處就失去越多。貪官污吏得到了大筆大筆的錢財，卻敗壞了自己的良心，失去了所有；我們渴望著甜美的愛戀，到最後卻發現那些本該奮鬥的歲月再也回不來；我們盼望長大，能夠擁有高挑的個子，濃密的鬍鬚，但是再也不能在父母懷裡撒嬌了。我們珍惜現在擁有的一切，害怕失去，渴望得到，所以我們平庸。聖人之所以為聖，在於看穿世界上的捨與得，沒有貪念，認識到平衡的存在。

有捨有得，不捨不得，大捨大得，小捨小得。我們都時刻面臨著抉擇，捨與得時時刻刻考驗著一個人的人生閱歷，要不要換，拿什麼去換。當我們有一天可以爽快地做出決定時，並不是眼前的利益有多麼誘人，也不是手裡的東西有多廉價，只是因為，我們長大了。

“失之東隅，得之桑榆”。世界上的得得失失很難說得清，我們升入大學，可能失去了一段美好的愛情，可能與最好的朋友斷了聯繫，可能少考了多少分與心儀的學校擦肩而過，可能與父母開始漸行漸遠，但是過來以後沒有人會抱怨高考是一種怎樣變態的制度，人生有多無常，因為他們都又收穫了新的美好，收穫了生活給他們的饋贈。一切的陰差陽錯都是最好的安排，換個角度理解，一路上不斷失去，為的是在某個地方能夠得到真正對的人，對的事。

有人在歌裡唱道：“繼續走，繼續失去！”難道不也是繼續走，繼續擁有嗎？人們都很喜歡談論捨與得，他們把它工整地寫在紙上，再裱好掛在自己的書房裡，以此來顯示自己俗不可耐的文化氣息，可是他們面對捨得時又是那麼猶豫和無助，多麼可笑。

道理從來不是擺給誰看的，而是內化於心。漸漸長大，也漸漸明白，捨與得就是我們人生的全部了。