

正所謂「塞翁失馬，焉知非福」，那位老頭若不失去馬匹，又豈知道失去過後會更加美好呢？同樣的問題也可以套用在人生上面，就如人的一生，總是要面對著林林總總的抉擇。人生變幻無窮，所以人生必然是一個不斷選擇、不斷「獲得」與「失去」的過程。選擇過後，事物就會在取捨之間，有著它的定數。

中國佛家從古到今都在研究「捨」和「得」的道理，他們認為捨與得的觀念就如陰陽、天地、五行一樣，相輔相成，相生相剋，是一種既對立又統一的矛盾體。「捨得」一詞，本來就是佛家語，是「禪」的一種哲理。佛學之人通曉人生在世總會有捨有得，「捨得」是一種精神，是一種領悟，是一種成熟，更是一種智慧，一種人生的境界。佛學中的一句「放下屠刀，立地成佛」，簡單的一句就蘊含著「捨得」的概念，放下就是「捨」；若不放下，豈能成佛呢？所以佛家將「捨得」的概念灌入佛學之中，希望佛學之人能夠從中了解「捨」與「得」。

「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索」出至屈原的《離騷》。人生路漫長，人就要在當中尋找真理的果子，而人們在得到結果的前夕，就必先經歷「取」與「捨」。不論取捨過後是好是壞，這些都是一種成長的過程。長路漫漫，我們必須學會捨與得。「捨得」是一門藝術，亦是一種精神境界。

人生中的取與捨，同樣是讓我們變得更加成熟，亦是給我們一個成長的過程。成長是一種學習「捨」的過程，人生滿佈荊棘，面對重重難關，危機四伏，人們不得不破釜沉舟，面對一個又一個挑戰。人們面對挑戰的時候，往往都要經歷抉擇，例如衣食住行、社會環境、工作考慮、終生伴侶等等…人的一生總會做錯不少的決定，我們經常後悔，後悔為何當初選擇錯了。我們曾埋怨過，也掙扎過。但不屬於你的就是不屬於你，我們不能夠乘坐時光機回到過去，改變那時的決定。因為時間一去不復返，過去發生的事，我們沒法改變。那樣我們更應該要在下次作出決定的時候更學會取捨，正因為我們失去過，才會知道要珍惜我們所得到的。或許會有些許的遺憾，但每次選擇，至少能讓我們成長了不少。

「物競天擇，適者生存」。現實社會弱肉強食，有時候不由得我們去選擇，迫使我們去作決定，或要放棄。然而，放棄需要很大的勇氣，哪怕是爭取已久的，現實中荊棘叢生，人們也不得不為此放棄。但正因為有捨才有得，人生中總是要在爭取和放棄之間作出決定，雖說失去夢寐以求的東西，但有時候愈是捉得緊，反而得不到你所要的。

所以人們更應該要在取捨之間找得平衡，現實中「捨棄」這個詞彙都被世人「妖魔化」了。很多人都以為放棄定必是一個負面，而且是迫不得已下所作出的決定。但是每一次放棄都是為了下一次能夠得到更多的回報，所以人們更加要懂得學會捨去。如果人不懂得放手，那他的人生肯定是痛苦的。因為他將所有事情都一拼攬在身上，所以他會有更多難題和煩惱在他身邊。而捨就是一種氣度，也是一種人生觀。有不少人就明白這個道理，他們都明白學會捨棄就是人生的大智慧。所以學會放下，同時間也是另外一種的收獲和回報。

歌詞中有一句「一生何求，迷網裡永遠看不透。沒料到我所失的，竟已是我的所有」。得到自己所渴求的固然是美好，但人的一生充滿著太多的引誘，人總不能夠得到世上所有的事物，選擇當中一定要有取捨。假如一個人千方百計要去得到他欲求的東西，那麼他只會在誘惑的漩渦之中迷失自我，最後連他所擁有的，也會一拼失去。一個人不放下欲念，不摒棄人生中不必要的欲望，那他的人生不會有任何意義。由是觀之，在取捨的過程中，我們可以看清自己所需所有的，明白生活有時候並不需要有太多的執著，學會放棄，才能做到「人生苦短，及時行樂」的價值觀。

有時候「捨」需要很大的勇氣，大到要犧牲自己的性命，都要得到正義和真理。捨生取義的精神是取與捨之中的真諦，每個人都知道活著是多麼的美好，捨棄了自己的生命就等同於失去所有。但總是有些人，自我犧牲，換來裨益社會，換來公義，換來平等。他們捨棄自己的所有，捨去自己的人生，取而代之的是讓別人擁有。這種類別的「取」與「捨」，已經突破了自我取捨的框框。捨己為人的精神，犧牲自己人生的決定，真的是讓人十分敬佩。

人生之道，貴在捨得。「捨」和「得」都是一種處事的人生態度，亦是人成長的重要過程。捨得是人生各個階段必須面對的挑戰，也是一堂人生的必修課。唯有領悟到「捨」和「得」的人生觀，才能在人生路上更加豁達。