

人生說長不長，說短不短。人生可貴在於「捨與得」，常言道：有捨才有得，人的一世總要經歷捨與得，我們並不能只任擇其一，所有人都無一例外。所以對於捨與得，均是基於人自己的心態，如何看待其中的好與壞，都只在於一念之間。

然而，當「捨與得」的抉擇來到自己面前，我們都理所當然的知道，其實「捨與得」並不是想像中的簡單，這個情況是必然的，因為它是一個極難解決的取捨，同時卻又是極為深奧的哲理。

即使時代變遷，古今中外仍然存在著「捨與得」這道世紀難題。以古代為例，昔日人們一生追求功名利祿，利用半生履歷只為換到日後唐詩四句，以被後世人歌頌，流傳後世。他們將半生時間花光在追求知識上，卻因此而廢寢忘餐，失去了健康，這就是徘徊在「捨與得」之間的代價。又以現今社會為例，能夠證明「捨與得」的狀況便應該是人們為了追求財富而不擇手段，譬如做出一些有違法規的事：搶劫、貪污或運毒等，藉此希望換取巨大金額，最終被他人揭發而導致身敗名裂。可見只要人生在世，當中必定會經歷「捨與得」，這是永恆不變的定律。

有一個故事，故事裡講述農村裡住著一戶非常貧困的一家四口，身穿破衣麻布，也只住在一間破屋，他們只靠一頭奶牛去維持生活，透過每天從奶牛身上得到的奶製成奶酪然後把奶酪賣到附近的市場以維持生活，每天如常。但是不幸地有一天他們發現奶牛被偷了，他們不知所措，因為家裡唯一的經濟來源就只有那頭奶牛，自失去奶牛的那段時間他們活得苦不堪言。但是久而久之，他們知道即使沒有奶牛亦要生活，所以他們便試著發展自己的新技能，賣掉了家裡唯一的一塊田地，然後試著用僅餘的金錢從外面租借田地，購買幾頭新的奶牛，發展新的生活。後來他們真的成功了，再也不是住了一間破屋，而是一座看上去挺有氣派的房子。

這個故事的確體現到人生的「捨與得」，那戶人家要不是失去了唯一的經濟來源，應該也不會想盡辦法去改變，如果當時那頭奶牛還存在，相信他們的生活亦只會一直如常吧。所以有時候人要學會捨棄和接受才會有新的奇蹟出現，失去並不代表將會一無所有，學會接受捨棄有時候可稱得上是成功的第一步。

人生的道路上難免要面臨抉擇，有所失去便終有所得，就好像家裡的衣櫥，只有整理好不合身的衣物，把它們都處理好，丟棄掉，才能再有空間存放新的衣物。同樣時間只會無情地向前走，失去的已經成為事實，我們只能繼續前進，為擁有的而快樂，不用為失去的而悲傷。「捨」與「得」兩字的關係是相對的，沒有捨又哪來得呢？捨棄是為了迎接新的事物到來，因為人生總要捨棄某些東西才有趣啊，不然人生只有得沒有失，那不就不能真正體會人生的五味雜陳嗎？那該有多無趣啊！